

24.007 - Šalát jablkový s pomarančom

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Jablká	kg	4	2,6	5	3,25	5	3,25	6	3,9		
Pomaranče	kg	1,6	1,12	2,1	1,47	2,1	1,47	3	2,1		
Citróny	kg	0,4	0,16	0,6	0,24	0,6	0,24	0,9	0,32		
Cukor kryštálový	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3		
Voda	l	2	2	3	3	3	3	4	4		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	60	80	80	100	
Hmotnosť spolu:	60	80	80	100	

Technologický postup:

Umyté, očistené jablká postrúhame, pomaranče ošúpeme a pokrájame na malé kocky. Pridáme nálev z vody, cukru, citrónovej šťavy a premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]